



Lebensschwuenge.de

SAVASANA Entspannung
PRANAYAMA Atemübungen
ASANA Körperhaltungen



Yoga in
Großding-
harting*

Starte Deinen Yogakurs:

Montags, 13.9.-25.10., 19.30-21.00 Mittelstufe

Mittwochs, 15.9.-27.10., 19.00-20.30 Alle Stufen

Je Kurs 7 Einheiten á 90 Min. für 105 EUR

Anmeldung unter jessica@lebensschwuenge.de

Jessica Bauner, Yogalehrerin BYV (Berufsverband), 0175 40 30 330

*Pfarrsaal, Fußsteinerstraße 6, Großdingharting

Du benötigst bequeme Kleidung, eine Yogamatte, ein Yogakissen, eine Decke.