

Hygienekonzept Lebensschwünge, gem. 5. BayIfSMV vom 29. Mai 2020

Voraussetzung:

- ♥ Wenn Du Dich krank fühlst, Symptome von Covid 19 mit Atemwegsbeschwerden hast oder Fieber, dann darfst Du an den Kursen leider nicht teilnehmen.
- ♥ Wenn Du in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid19 Kranken hattest, darfst Du leider nicht an den Kursen teilnehmen.

Was wir tun, damit Du sicher Deine Praxis durchführen kannst:

- ♥ Der Zutritt in das Studio ist nur mit Mundschutz zulässig. Wenn Du auf der Matte bist und alle anderen Teilnehmer ebenfalls auf Ihrem Platz angekommen sind, darfst Du den Mundschutz für die Praxis abnehmen.
- ♥ Wir lüften regelmäßig, d.h. vor, während und nach dem Unterricht.
- ♥ Alle zum Studio gehörenden Einrichtungen werden regelmäßig gesäubert und desinfiziert.
- ♥ Gemäß den gesetzlichen Vorgaben, hat jeder Teilnehmer mindestens 1,5 m Abstand zur nächsten Yogamatte.
- ♥ Unsere Teilnehmerzahl ist aktuell auf 5 Personen + Lehrer beschränkt (Innenraum).
- ♥ Nach dem Betreten des Yogastudios ist das gründliche Waschen der Hände notwendig und in der Regel auch ausreichend. Desinfektionsmittel sind zusätzlich im Waschraum vorhanden.
- ♥ Wenn ihr eine eigene Matte, Kissen und Decken besitzt, bringt diese bitte mit in das Studio. Derzeit geben wir nur nach vorheriger Absprache Hilfsmittel aus.
- ♥ Kommt bitte in Eurer Trainingskleidung zum Kurs. Wir bieten aktuell keine Umkleemöglichkeit.

Es sind viele kleine Umstände, aber wir freuen uns umso mehr, wenn Ihr Euch nicht abhalten lasst, Eure Praxis wieder aufzunehmen.